



## 2024년 02월 가정통신문

안녕하세요! 홈케어입니다.

봄날의 새싹과 희망을 기대하며 꽃샘추위의 시샘에 잔뜩 움츠러집니다.

코로나 사태라는 긴 겨울을 벗어나 어르신과 보호자분들의 일상에 다시 따뜻한 봄날이 찾아오기를 기원합니다.

<< 2월의 특별한 행사 >>

- 2월의 생신 주인공을 모시고 생신잔치를 진행하였습니다.

2월의 주인공 : 최정오어르신, 석진구어르신, 고정임어르신, 김환웅어르신

- 인지활동 : 신문에서 낱말찾기, 대형꽃접기, 수수께끼알아맞추기, 색종이패턴꾸미기

- 위생관리 : 손톱, 발톱관리 및 미용봉사(더사랑의 교회 봉사단)로 청결 유지

- 신체활동 : 투호놀이, 탁구공주고받기, 병뚜껑뒤집기, 공기돌옮기기, 테이블퀵링

- 외부강사 : 국악수업, 실버체조, 아이클레이, 미술만들기, 종이접기 수업 진행

※ 한가족 홈케어어르신 코로나19 예방 활동 진행중

○ 어르신 및 종사자 출근 시 손소독, 마스크 착용 확인

♥ 언제나 편안하고 믿음가는 홈케어가 되도록 노력하겠습니다. 감사합니다! ♥





쉬운조이접기, 여자한복, 남자한복 접기를 진행하면서 어르신들의 어릴적 손익힘이 그대로 남아 있어 설명 없이도 바로 한복과 저고리를 만드시는 어르신들이 계셨습니다. 역시나 !!



대형꽃 접기를 진행하면서 우리 정복남 어르신이 직접 만드신 꽃을 자랑하고 계십니다. 진행자의 설명을 잘 따라수행하고 계셨습니다.



두뇌활동으로 신문지에서 낱말을 찾아 오려 붙이는 시간에 우리 어르신들의 관심이 무엇인지도 알 수 있는 시간이었습니다. 건강과 부동산!!!



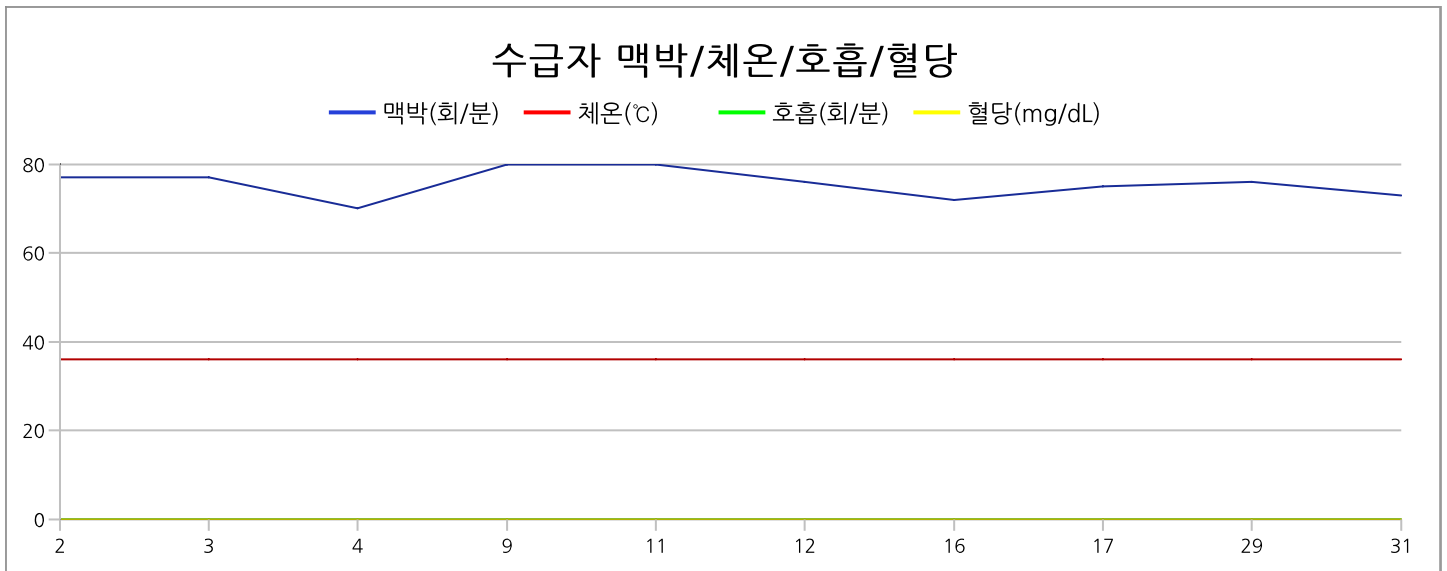
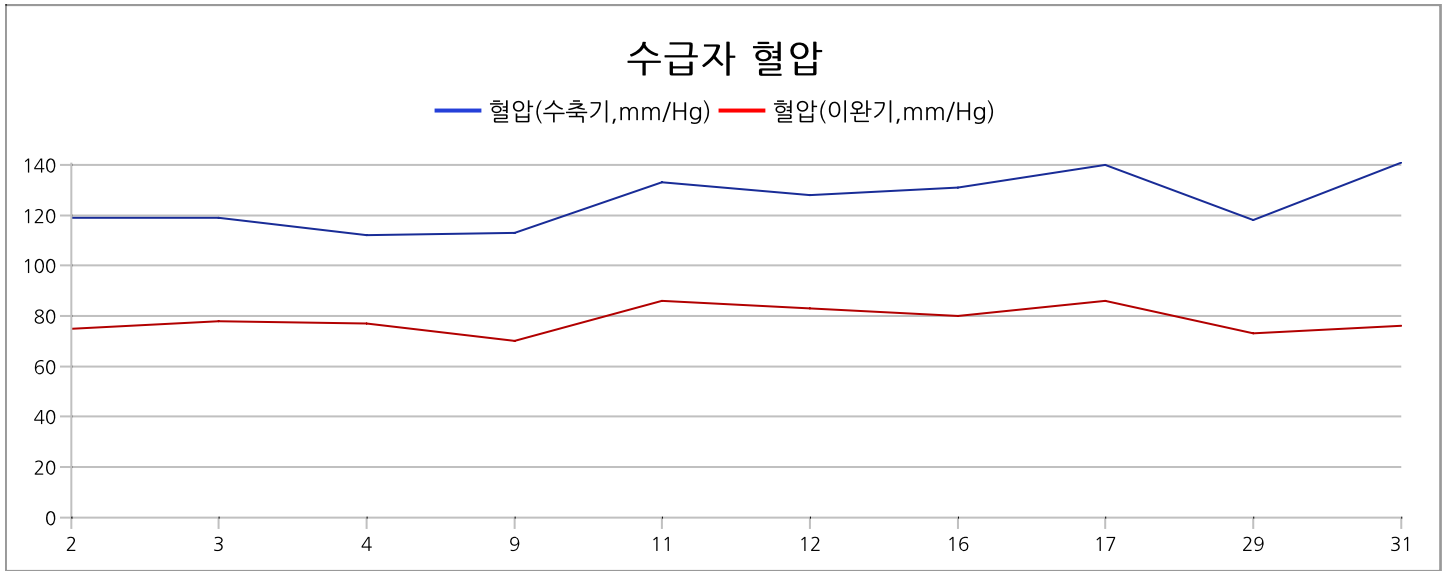
대형꽃 만들기 시간에 어르신들이 직접참여하여 진행하고 계십니다.



# 어르신 개인 현황표

성명	강금남	서비스기간	2024.01.01 ~ 2024.01.31	출석일수	15
생활상황 및 건강상태					

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	09:25			17:30		



# 2024년 02월 이동서비스 일정

2024년 02월

홈케어

수급자	강금남	생년월일	1947.03.10 (여)	급여개시일	2022.12.23	인정번호	L2112157232	본인부담률	감경 9%	등급	5등급
-----	-----	------	----------------	-------	------------	------	-------------	-------	-------	----	-----

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 09:25~17:30 (8시간 5분)	2 09:25~17:30 (8시간 5분)	3
4	5 09:25~17:30 (8시간 5분)	6 09:25~17:30 (8시간 5분)	7 09:25~17:30 (8시간 5분)	8 09:25~17:30 <b>미이용</b> 비고 : 수급자 개별사유	9 <b>구정</b> 09:25~17:30 <b>결석</b> 비고 : 수급자 개별사유	10 <b>구정</b>
11 <b>구정</b>	12 <b>대체공휴일(설날)</b>	13 09:25~17:30 (8시간 5분)	14 09:25~17:30 (8시간 5분)	15 09:25~17:30 (8시간 5분)	16 09:25~17:30 (8시간 5분)	17
18	19 09:25~17:30 (8시간 5분)	20 09:25~17:30 (8시간 5분)	21 09:25~17:30 (8시간 5분)	22 09:25~17:30 (8시간 5분)	23 09:25~17:30 (8시간 5분) 비고 : 간식, 저녁식사 미제공	24
25	26 09:25~17:30 (8시간 5분)	27 09:25~17:30 (8시간 5분)	28 09:25~17:30 (8시간 5분)	29 09:25~17:30 (8시간 5분)		

# 2024년 02월 식단표

2024년 02월

홈케어

구분					목(02.01)	금(02.02)	토(02.03)
점심 식단					잡곡밥 감자옹심이국 콩치무조림 브로콜리볶음 고비나물 배추김치	잡곡밥 황태무국 돼지갈비찜 검은콩흰콩조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 떡만두국 해물동그랑땡 오징어젓무침 돌나물/초장 배추김치
저녁 식단					잡곡밥 김치찌개 찜닭 견과류멸치볶음 마늘쫀볶음 배추김치	잡곡밥 잔치국수 오징어숙회/초장 느타리버섯볶음 오복채무침 배추김치	잡곡밥 근대된장국 훈제삼겹살 도토리묵무침 알배추쌈/쌈장 배추김치
오후 간식					푸딩	카스텔라/요구르트	요플레
구분	일(02.04)	월(02.05)	화(02.06)	수(02.07)	목(02.08)	금(02.09)	토(02.10)
점심 식단		잡곡밥 콩나물국 삼겹살마늘구이 무말랭이무침 알배추쌈/쌈장 배추김치	잡곡밥 근대된장국 임연수구이 도토리묵/양념장 깻잎지 배추김치	잡곡밥 갈비탕/당면 오징어김치전 궁채장아찌 봄동무침 배추김치	잡곡밥 어묵속갓국 떡갈비조림 고추장멸치볶음 망고그린샐러드 배추김치	잡곡밥 설날떡국 꼬지전 오징어젓무침 시금치나물 배추김치	
저녁 식단		잡곡밥 복어채무국 콩치무조림 진미채무침 치커리유자무침 배추김치	잡곡밥 미역국 달콤닭강정 단호박샐러드 무생채 배추김치	잡곡밥 참치김치찌개 고등어구이 우영조림 해초톳샐러드 배추김치	잡곡밥 순두부새우젓국 바삭불고기 메추리알조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 조기구이 청포묵김가루무침 세발나물 배추김치	
오후 간식		곡물과자/두유	호박죽	말랑오란다	바나나	오쟁이떡/식혜	
구분	일(02.11)	월(02.12)	화(02.13)	수(02.14)	목(02.15)	금(02.16)	토(02.17)
점심 식단			잡곡밥 소고기무국 콩치김치조림 야채스크램블 견과파래볶음 배추김치	잡곡밥 미역국 바삭돼지불고기 진미채무침 양배추쌈/쌈장 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 갈치구이 검은콩흰콩조림 오이지무침 배추김치	잡곡밥 해물수제비국 동그랑땡 파리고추메추리 알조림 무말랭이무침 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 코다리조림 연두부/양념장 궁채장아찌 배추김치
저녁 식단			잡곡밥 부대찌개 고등어자반구이 견과류멸치볶음 톳해초샐러드 배추김치	잡곡밥 팽이버섯된장국 닭볶음탕 청포묵김가루무침 깻잎지 배추김치	잡곡밥 황태무국 떡갈비조림 새송이야채볶음 얼갈이된장무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 돈사태찜 건새우마늘쫀볶음 돌나물/초장 배추김치	잡곡밥 표고버섯죽 동치미 장조림 시금치나물 배추김치
오후 간식			밀감	곡물과자/두유	고구마맛탕/보리차	호떡/매실차	요플레

구분	일(02.18)	월(02.19)	화(02.20)	수(02.21)	목(02.22)	금(02.23)	토(02.24)
점심 식단		잡곡밥 알고니탕 돈사태메추리알 조림 진미채무침 치커리유자무침 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 해물콩나물찜 청포묵김가루무 침 궁채장아찌 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 옥수수전 오징어젓무침 해초톳샐러드 배추김치	잡곡밥 생일미역국 소불고기볶음 잡채무침 오이지무침 배추김치	오곡밥 들깨버섯탕 조기구이 김구이 무나물/호박고지 /고사리나물 배추김치	잡곡밥 매생이무국 고등어자반구이 검은콩흰콩조림 콩나물무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 유부된장국 치킨가라아게 고구마샐러드 시금치나물 배추김치	잡곡밥 어묵썩갓국 임연수조림 연근조림 고비나물 배추김치	잡곡밥 황태무국 폭찹스테이크 마늘쫀건새우볶 음 세발나물 배추김치	잡곡밥 콩나물국 오징어야채볶음 두부구이 깻잎지 배추김치	잡곡밥 달걀양파국 짜장소스 물만두 짜사이무침 배추김치	잡곡밥 떡국 단호박전 우엉조림 돌나물/초장 배추김치
오후 간식		곡물과자/두유	카스텔라/요구르 트	안흥찐빵/보리차	밀감	부럼세트	요플레
구분	일(02.25)	월(02.26)	화(02.27)	수(02.28)	목(02.29)		
점심 식단		잡곡밥 부대찌개 떡갈비조림 고추장멸치볶음 건파래볶음 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기볶음 연근조림 브로콜리숙회 배추김치	잡곡밥 소고기무국 콩치김치조림 연두부/양념장 취나물볶음 배추김치	잡곡밥 미역국 제육고추장볶음 도토리묵무침 알배추쌈/쌈장 배추김치		
저녁 식단		잡곡밥 아욱된장국 대패삼겹살구이 표고버섯볶음 풋고추된장무침 배추김치	잡곡밥 김치찌개 골든치킨봉 고구마샐러드 무초절이 배추김치	잡곡밥 팽이된장국 오리훈제구이 계란후라이 부추무침 배추김치	잡곡밥 황태무국 임연수무조림 어묵간장볶음 깻잎지 배추김치		
오후 간식		바나나	구운달걀/요구르 트	안흥찐빵/보리차	푸딩		

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : \*원산지 표시의무 대상 품목은 소고기-호주산 돼지고기-국내산, 훈제삼겹살-외국산 닭고기-국내산, 쌀-국내산(죽, 누룽지포함), 배추김치(배추-국내산, 고춧가루-중국산), 두부, 연두부-외국산(미국/캐나다/호주), 오징어-중국산, 훈제오리-국내산, 콩치-외국산, 닭-국내산, 갈치-모로코산, 고등어자반-노르웨이산입니다.

※ 위 식단은 방희원 영양사(면허번호 제82343호)가 작성하였습니다.

# 2024년 02월 프로그램 일정표

2024년 02월 / 기본형

홈케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				<b>1</b> 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 건강백세 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) NIE두뇌활동(신문에 서날말찾기) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 워킹 14:10~14:40(30분) 기타(2팀) 국악한마당(외부강 사) 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 워킹 15:10~15:40(30분) 기타(1팀) 국악한마당(외부강 사) 16:00~17:00(60분)(외)	<b>2</b> 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) NIE두뇌활동(신문에 서날말찾기) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 건강백세 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조 14:10~14:40(30분) 신체(2팀) 실버체조 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 힘뇌체조 15:10~15:40(30분) 신체(1팀) 실버체조 16:00~17:00(60분)(외)	<b>3</b> 신체(전체) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 실버펜(창의력, 수 리, 회상인지활동) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 힘뇌체조 14:10~14:40(30분) 기타(전체) 빙고게임 15:10~16:00(50분)
<b>4</b>	<b>5</b> 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 색도형퍼즐맞추기 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 가리사니인지훈련 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조 14:10~14:40(30분) 신체(2팀) 발로차(비닐봉지 재 기차기) 15:00~15:50(50분) 신체(1팀) 힘뇌체조 15:10~15:40(30분) 인지(1팀) 아이클레이 16:00~17:00(60분)(외)	<b>6</b> 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 가리사니인지훈련 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 색도형퍼즐맞추기 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조 14:10~14:40(30분) 인지(2팀) 미술(만들기 새배돈 봉투만들기) 15:00~16:00(60분)(외) 인지(1팀) 종이접기(외부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 힘뇌체조 16:10~16:40(30분)	<b>7</b> 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 가족오락관(온몸으 로 표현) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 가족오락관(온몸으 로 표현) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조 14:10~14:40(30분) 신체(2팀) 공중투호 15:00~15:50(50분) 신체(1팀) 힘뇌체조 15:10~15:40(30분) 신체(1팀) 공중투호 16:00~16:50(50분)	<b>8</b> 인지(2팀) 퀴즈대잔치(날말 퍼 즐) 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 퀴즈대잔치(날말 퍼 즐) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 시조감상(오백년도 읍지를 필마로 ~) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조 14:10~14:40(30분) 기타(2팀) 국악한마당(외부강 사) 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 힘뇌체조 15:10~15:40(30분) 기타(1팀) 국악한마당(외부강 사) 16:00~17:00(60분)(외)	<b>9 규정</b> 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 시조감상(오백년도 읍지를) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 퀴즈대잔치(날말 퍼 즐) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 힘뇌체조 14:10~14:40(30분) 신체(전체) 실버체조 15:00~16:00(60분)(외)	<b>10 규정</b>

<p><b>11 규정</b></p>	<p><b>12 대체공휴일(설날)</b></p>	<p><b>13</b>  <b>신체(2팀)</b> 건강스트레칭  10:10~10:30(20분)  <b>인지(2팀)</b> 가리사니인지훈련  10:30~11:30(60분)  <b>신체(1팀)</b> 건강스트레칭  10:50~11:10(20분)  <b>인지(1팀)</b> 도형으로 만들기  11:10~12:10(60분)  <b>신체(2팀)</b> 힘뇌체조  14:10~14:40(30분)  <b>인지(2팀)</b> 미술(만들기, 외부강사)  15:00~16:00(60분)(외)  <b>인지(1팀)</b> 종이접기(외부강사)  15:00~16:00(60분)(외)  <b>신체(1팀)</b> 힘뇌체조  16:10~16:40(30분)</p>	<p><b>14</b>  <b>신체(2팀)</b> 건강스트레칭  10:10~10:30(20분)  <b>기타(2팀)</b> 위생관리(손발톱)  10:30~11:30(60분)  <b>신체(1팀)</b> 건강스트레칭  10:50~11:10(20분)  <b>기타(1팀)</b> 위생관리(손발톱)  11:10~12:10(60분)  <b>신체(2팀)</b> 힘뇌체조  14:10~14:40(30분)  <b>신체(2팀)</b> 탁구공 굴러 컵으로 잡기  15:00~15:50(50분)  <b>신체(1팀)</b> 힘뇌체조  15:10~15:40(30분)  <b>신체(1팀)</b> 탁구공굴러 컵으로 받기  16:00~16:50(50분)</p>	<p><b>15</b>  <b>신체(2팀)</b> 건강스트레칭  10:10~10:30(20분)  <b>인지(2팀)</b> 건강백세  10:30~11:30(60분)  <b>신체(1팀)</b> 건강스트레칭  10:50~11:10(20분)  <b>인지(1팀)</b> 음악치료(마라카스 리듬따라하기)  11:10~12:10(60분)  <b>신체(2팀)</b> 워킹  14:10~14:40(30분)  <b>기타(2팀)</b> 국악한마당(외부강사)  15:00~16:00(60분)(외)  <b>신체(1팀)</b> 힘뇌체조  15:10~15:40(30분)  <b>기타(1팀)</b> 국악한마당(외부강사)  16:00~17:00(60분)(외)</p>	<p><b>16</b>  <b>신체(2팀)</b> 건강스트레칭  10:10~10:30(20분)  <b>인지(2팀)</b> 음악치료(마라카스 리듬따라하기)  10:30~11:30(60분)  <b>신체(1팀)</b> 건강스트레칭  10:50~11:10(20분)  <b>인지(1팀)</b> 건강백세  11:10~12:10(60분)  <b>신체(2팀)</b> 힘뇌체조  14:10~14:40(30분)  <b>신체(2팀)</b> 실버체조  15:00~16:00(60분)(외)  <b>신체(1팀)</b> 힘뇌체조  15:10~15:40(30분)  <b>신체(1팀)</b> 실버체조  16:00~17:00(60분)(외)</p>	<p><b>17</b>  <b>신체(전체)</b> 건강스트레칭  10:10~10:30(20분)  <b>인지(전체)</b> 실버펜(창의력, 수리, 회상인지활동)  10:30~11:30(60분)  <b>신체(전체)</b> 힘뇌체조  14:10~14:40(30분)  <b>기타(전체)</b> 방고게임  15:10~16:00(50분)</p>
<p><b>18</b></p>	<p><b>19</b>  <b>신체(2팀)</b> 건강스트레칭  10:10~10:30(20분)  <b>인지(2팀)</b> 한자교실  10:30~11:30(60분)  <b>신체(1팀)</b> 건강스트레칭  10:50~11:10(20분)  <b>인지(1팀)</b> 가리사니인지훈련  11:10~12:10(60분)  <b>신체(2팀)</b> 힘뇌체조  14:10~14:40(30분)  <b>신체(2팀)</b> 병두경 뒤집어 옮기기  15:00~15:50(50분)  <b>신체(1팀)</b> 힘뇌체조  15:10~15:40(30분)  <b>인지(1팀)</b> 아이클레이(외부강사)  16:00~17:00(60분)(외)</p>	<p><b>20</b>  <b>신체(2팀)</b> 건강스트레칭  10:10~10:30(20분)  <b>인지(2팀)</b> 가리사니인지훈련(대보름)  10:30~11:30(60분)  <b>신체(1팀)</b> 건강스트레칭  10:50~11:10(20분)  <b>인지(1팀)</b> 한자교실  11:10~12:10(60분)  <b>신체(2팀)</b> 힘뇌체조  14:10~14:40(30분)  <b>인지(2팀)</b> 미술(조바우만들기)  15:00~16:00(60분)(외)  <b>인지(1팀)</b> 종이접기(조바우종이접기)  15:00~16:00(60분)(외)  <b>신체(1팀)</b> 힘뇌체조  16:10~16:40(30분)</p>	<p><b>21</b>  <b>신체(2팀)</b> 건강스트레칭  10:10~10:30(20분)  <b>인지(2팀)</b> 쉬운종이접기(대형꽃만들기)  10:30~11:30(60분)  <b>신체(1팀)</b> 건강스트레칭  10:50~11:10(20분)  <b>인지(1팀)</b> 쉬운종이접기(대형꽃만들기)  11:10~12:10(60분)  <b>신체(2팀)</b> 힘뇌체조  14:10~14:40(30분)  <b>신체(2팀)</b> 추억의 공기놀이  15:00~15:50(50분)  <b>신체(1팀)</b> 힘뇌체조  15:10~15:40(30분)  <b>기타(1팀)</b> 병두경 뒤집어 옮기기  16:00~16:50(50분)</p>	<p><b>22</b>  <b>신체(2팀)</b> 건강스트레칭  10:10~10:30(20분)  <b>사회(2팀)</b> 생일축하 파티  10:30~11:30(60분)  <b>신체(1팀)</b> 건강스트레칭  10:50~11:10(20분)  <b>사회(1팀)</b> 생일축하 파티  11:10~12:10(60분)  <b>신체(2팀)</b> 힘뇌체조  14:10~14:40(30분)  <b>인지(2팀)</b> 국악한마당(외부강사)  15:00~16:00(60분)(외)  <b>신체(1팀)</b> 워킹  15:10~15:40(30분)  <b>인지(1팀)</b> 국악한마당(외부강사)  16:00~17:00(60분)(외)</p>	<p><b>23</b>  <b>신체(2팀)</b> 건강스트레칭  10:10~10:30(20분)  <b>인지(2팀)</b> 미술치료(사포에 꽃그림그리기)  10:30~11:30(60분)  <b>신체(1팀)</b> 건강스트레칭  10:50~11:10(20분)  <b>인지(1팀)</b> 퀴즈대잔치(날말 퍼즐)  11:10~12:10(60분)  <b>신체(2팀)</b> 힘뇌체조  14:10~14:40(30분)  <b>신체(2팀)</b> 실버체조(소고체조)  15:00~16:00(60분)(외)  <b>신체(1팀)</b> 힘뇌체조  15:10~15:40(30분)  <b>신체(1팀)</b> 실버체조  16:00~17:00(60분)(외)</p>	<p><b>24</b>  <b>신체(전체)</b> 건강스트레칭  10:10~10:30(20분)  <b>인지(전체)</b> 실버펜(창의력, 수리, 회상인지활동)  10:30~11:30(60분)  <b>신체(전체)</b> 힘뇌체조  14:10~14:40(30분)  <b>기타(전체)</b> 방고게임  15:10~16:00(50분)</p>



25

26

**신체(2팀)** 건강스트레칭  
 10:10~10:30(20분)  
**기타(2팀)** 노래방! 뽕빠레를  
 울려라  
 10:30~11:30(60분)  
**신체(1팀)** 건강스트레칭  
 10:50~11:10(20분)  
**인지(1팀)** 가리사니인지훈련  
 11:10~12:10(60분)  
**신체(2팀)** 힘뇌체조  
 14:10~14:40(30분)  
**인지(2팀)** 아이클레이(외부강  
 사)  
 15:00~15:50(50분)(외)  
**신체(1팀)** 힘뇌체조  
 15:10~15:40(30분)  
**기타(1팀)** 병두경 뒤집어 옮기  
 기  
 16:00~16:50(50분)

27


**신체(2팀)** 건강스트레칭  
 10:10~10:30(20분)  
**인지(2팀)** 가리사니인지훈련  
 10:30~11:30(60분)  
**신체(1팀)** 건강스트레칭  
 10:50~11:10(20분)  
**인지(1팀)** 수수께끼 알아맞추  
 기  
 11:10~12:10(60분)  
**신체(2팀)** 힘뇌체조  
 14:10~14:40(30분)  
**인지(2팀)** 미술(만들기, 외부강  
 사)  
 15:00~16:00(60분)(외)  
**인지(1팀)** 종이접기(외부강사)  
 15:00~16:00(60분)(외)  
**신체(1팀)** 힘뇌체조  
 16:10~16:40(30분)

28

**신체(2팀)** 건강스트레칭  
 10:10~10:30(20분)  
**인지(2팀)** 색종이 패턴 보드게  
 임  
 10:30~11:30(60분)  
**신체(1팀)** 건강스트레칭  
 10:50~11:10(20분)  
**인지(1팀)** 색종이 패턴 보드게  
 임  
 11:10~12:10(60분)  
**신체(2팀)** 힘뇌체조  
 14:10~14:40(30분)  
**신체(2팀)** 퀵링(테이블)  
 15:00~15:50(50분)  
**신체(1팀)** 힘뇌체조  
 15:10~15:40(30분)  
**신체(1팀)** 퀵링(테이블)  
 16:00~16:50(50분)

29

**신체(2팀)** 건강스트레칭  
 10:10~10:30(20분)  
**인지(2팀)** 건강백세  
 10:30~11:30(60분)  
**신체(1팀)** 건강스트레칭  
 10:50~11:10(20분)  
**인지(1팀)** 가리사니인지훈련  
 11:10~12:10(60분)  
**신체(2팀)** 힘뇌체조  
 14:10~14:40(30분)  
**인지(2팀)** 국악한마당(외부강  
 사)  
 15:00~16:00(60분)(외)  
**신체(1팀)** 워킹  
 15:10~15:40(30분)  
**인지(1팀)** 국악한마당(외부강  
 사)  
 16:00~17:00(60분)(외)

2024년 01월 급여비용 명세서							<input type="checkbox"/> 퇴소 <input checked="" type="checkbox"/> 중간	
장기요양 기관명	홈케어			장기요양기관기호	34146000633			
				사업자등록번호	1548000764			
주소	(16929) 경기 용인시 수지구 만현로 36 (상현동, 토마토프라자) 202호, 402호 홈케어 주간보호센터							
성명	장기요양 인정번호		급여제공기간		영수증번호			
강금남	L2112157232		2024.01.01 ~ 2024.01.31		202401-001			
항목		금액		급여산정내역		금액		
급여	본인부담금①		84,480		총액(급여+비급여) ⑨(③+⑧)		1,058,700	
	공단부담금②		854,220					
	급여 계③(①+②)		938,700		본인부담총액 ⑩(①+⑧)		204,480	
식사재료비④		105,000		이미 납부한 금액⑪				
상급침실 이용에 따른 추가비용⑤		0				수납 금액 ⑫ (⑩-⑪)		카드
이·미용비⑥		0		현금영수증				
비 급여	간식비		15,000			현금		204,480
	기타⑦				신분확인번호			
							현금영수증 승인번호	
					※비고			
비급여 계 ⑧(④+⑤+⑥+⑦)		120,000						
신용카드를 사용하실때	회원번호		승인번호		할부		사용금액	
	카드종류		유효기간		가맹점번호			
2024.02.06								
장기요양기관명 : 홈케어				대표자명 : 여은순				
입금계좌 : 신한은행 140-012-070459				예금주 : 홈케어				
* 이 명세서(영수증)는 「소득세법」에 따른 의료비 또는 「조세특례제한법」에 따른 현금영수증(현금영수증 승인번호가 기재된 경우) 공제신청에 사용할 수 있습니다. 다만, 지출 증빙용으로 발급된 현금영수증(지출증빙)은 공제신청에 사용할 수 없습니다.								
* 이 명세서(영수증)에 대한 세부내역을 요구할 수 있습니다.								
* 비고란은 장기요양기관의 임의 활용란으로 사용합니다. 다만, 복지용구의 경우 품목과 구입·대여를 구분하여 기재하시기 바랍니다.								

## 입금 영수증

(기관 보관용)

입금번호 : 2024-08556216

### 입금 정보

입금일자	2024.01.14	입금액	163,920 원
입금자명	강금남	입금방법	계좌이체
수급자명		인정번호	
입금비고			

### 입금 적용 내역

적용내용	적용금액
2023년 12월 청구	163,920 원

위 금액을 정히 영수함

2024년 01월 14일

홈케어



취급자(인)



※ 납부여부에 대한 증명자료로 사용되오니 1년간 보관하여 주시기 바랍니다.

## 입금 영수증

(입금자 보관용)

입금번호 : 2024-08556216

### 입금 정보

입금일자	2024.01.14	입금액	163,920 원
입금자명	강금남	입금방법	계좌이체
수급자명		인정번호	
입금비고			

### 입금 적용 내역

적용내용	적용금액
2023년 12월 청구	163,920 원

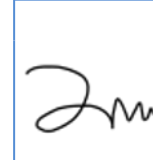
위 금액을 정히 영수함

2024년 01월 14일

홈케어



취급자(인)



※ 납부여부에 대한 증명자료로 사용되오니 1년간 보관하여 주시기 바랍니다.