



2024년 01월 가정통신문

새해 복 많이 받으시고 더욱 건강하시길 기원합니다.
코로나 사태를 맞아 어렵고 힘든 시간을 보내야 했지만,
감사하게도 지금까지 안전하게 낙오자 없이 모든 어르신들과 직원 모두
안전과 안부를 물으며 "늘 함께 하겠다"는 각오로 새해를 시작 할 수 있게 되어 감사드립니다.
언제나 처음결심 그대로 항상 새로운 것을 이루어 내는 센터가 되도록 노력하겠습니다.

* 2024년 1월 생일잔치를 진행하였습니다.

1월 생일 주인공 : 김순덕어르신(1/2), 정정순어르신(1/3), 장홍열어르신(1/3)
정태자어르신(1/14), 진범성어르신(1/15), 민봉기어르신(1/18)
운정남어르신(1/25), 배계현어르신(1/25)

* 인지활동으로 해맞이 퍼즐맞추기, 1월달력꾸미기, 스트링아트, 추억의 딱지접기, 명절의 떡종류알아보기, 플레이콘부엉이 꾸미기, 죽방울 놀이, 한복 종이접기 등 다양한 프로그램을 진행하였습니다.

* 신체활동으로는 탁구공, 페트병, 종이막대, 미니골프, 널판지 키질, 물병고리낚시 등 게임과 함께 승부욕을 자극하는 웃음 넘치는 시간을 가졌습니다.



2024년 1월 생일의 8분의 주인공어르신을 모시고 뜻깊은 생일잔치를 진행하였습니다.



여가활동으로 발로 줄다리를 하듯 물병의 무게를 끌어당기는 다리 근력강화 게임을 활기차게 진행하였습니다.



어르신들의 어릴적 옛 추억을 회상하며 죽방을 만들어 열심히 놀이로 신나는 시간을 가졌습니다.

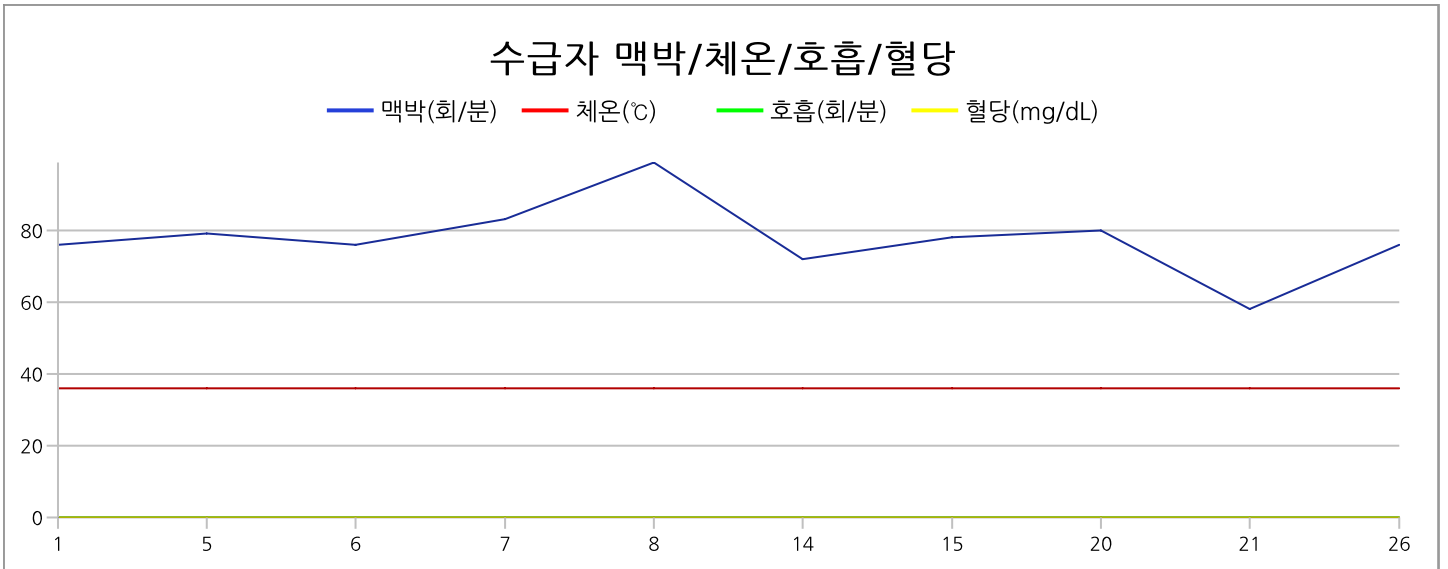
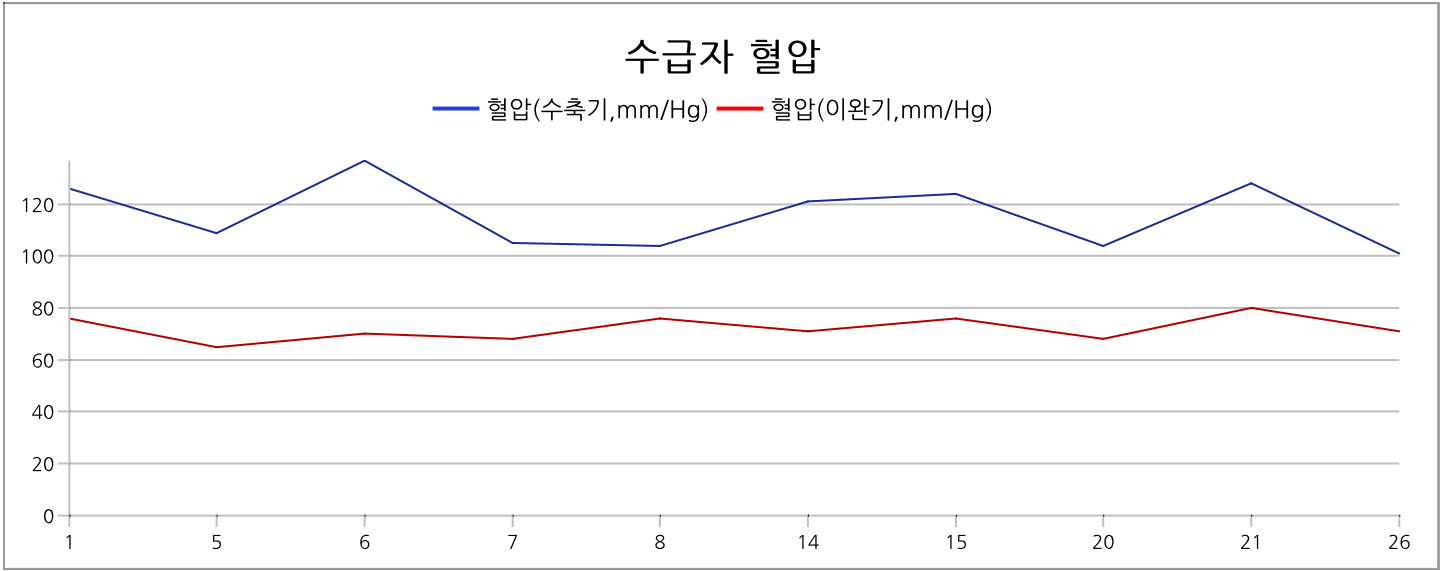


외부강사 아이클레이 시간에 갑진년 청룡의 해를 맞이하여 청룡을 만들어 보았습니다. 어르신들이 꼬물꼬물 주무르는 동안 손의 협응력을 자극하는 시간이었습니다.

어르신 개인 현황표

성명	강금남	서비스기간	2023.12.01 ~ 2023.12.31	출석일수	12
생활상황 및 건강상태					

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월, 화, 수, 목, 금	09:25			17:30		



2024년 01월 이동서비스 일정

2024년 01월

홈케어

수급자	강금남	생년월일	1947.03.10 (여)	급여개시일	2022.12.23	인정번호	L2112157232	본인부담률	감경 9%	등급	5등급
-----	-----	------	----------------	-------	------------	------	-------------	-------	-------	----	-----

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정 09:25~17:30 결석 비고 : 수급자 개별사유	2 09:25~17:30 (8시간 5분)	3 09:25~17:30 (8시간 5분)	4 09:25~17:30 (8시간 5분)	5 09:25~17:30 (8시간 5분)	6
7	8 09:25~17:30 (8시간 5분)	9 09:25~17:30 (8시간 5분)	10 09:25~17:30 미이용 비고 : 수급자 개별사유(병원)	11 09:25~17:30 (8시간 5분)	12 09:25~17:30 (8시간 5분)	13
14	15 09:25~17:30 (8시간 5분)	16 09:25~17:30 (8시간 5분)	17 09:25~17:30 (8시간 5분)	18 09:25~17:30 (8시간 5분)	19 09:25~17:30 미이용 비고 : 수급자 개인사유	20
21	22 09:25~17:30 미이용 비고 : 수급자 개별사유(따님택방문)	23 09:25~17:30 미이용 비고 : 수급자 개별사유(따님택방문)	24 09:25~17:30 미이용 비고 : 수급자 개별사유	25 09:25~17:30 결석 비고 : 수급자 개별사유	26 09:25~17:30 결석 비고 : 수급자 개별사유	27
28	29 09:25~17:30 (8시간 5분)	30 09:25~17:30 (8시간 5분)	31 09:25~17:30 (8시간 5분)			

2024년 01월 식단표

2024년 01월

홈케어

구분		월(01.01)	화(01.02)	수(01.03)	목(01.04)	금(01.05)	토(01.06)
점심 식단		잡곡밥 사골떡만두국 떡갈비조림 오색산적 유채나물 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 소불고기볶음 연근조림 양배추쌈/쌈장 배추김치	잡곡밥 추어탕 오징어김치전 돌나물/초장 아삭고추된장무 침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 훈제오리볶음 두부조림 궁채장아찌 배추김치	잡곡밥 배추된장국 돼지갈비찜 마늘쫄볶음 무생채 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 파리고추메치리 조림 비빔낙지젓 콩나물무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 미역국 폭찹스테이크 고구마샐러드 오이지무침 배추김치	잡곡밥 황태무국 닭갈비 진미채무침 깻잎지 배추김치	잡곡밥 고기등뼈카레 계란부추국 물만두/초간장 브로콜리볶음 배추김치	잡곡밥 소고기무국 고등어자반구이 감자조림 건파래볶음 배추김치	잡곡밥 오징어무국 치킨가라아게 단호박샐러드 도라지채볶음 배추김치	잡곡밥 소고기야채죽 동치미 우영조림 툇해초무침 배추김치
오후 간식		떡/식혜	밀감	연양갱	씨앗호떡/보리차	바나나	요플레
구분	일(01.07)	월(01.08)	화(01.09)	수(01.10)	목(01.11)	금(01.12)	토(01.13)
점심 식단		잡곡밥 근대된장국 훈제삼겹살 진미채무침 봄동된장무침 배추김치	잡곡밥 도토리묵밥 고등어자반구이 감자조림 유채나물 배추김치	잡곡밥 부대찌개 치킨가라아게 계란장조림 김자반볶음 배추김치	잡곡밥 미역국 해물콩나물찜 연근조림 궁채장아찌 배추김치	잡곡밥 설령탕 애호박전 멸치고추장볶음 아삭고추무침 배추김치	잡곡밥 황태무국 소불고기볶음 브로콜리볶음 해초툇샐러드 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 콩나물국 콩치김치조림 연두부/양념장 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 어묵무국 돈사태찜 우영조림 취나물볶음 배추김치	잡곡밥 소고기무국 훈제오리 느타리버섯볶음 세발나물 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 방어무조림 어묵야채볶음 돌나물/초장 배추김치	잡곡밥 팽이된장국 고기등뼈카레 고구마샐러드 마늘종볶음 배추김치	잡곡밥 전복야채죽 동치미 꼬지전 오징어젓무침 배추김치
오후 간식		밀감	떡/식혜	바나나	푸딩	씨앗호떡/보리차	요플레
구분	일(01.14)	월(01.15)	화(01.16)	수(01.17)	목(01.18)	금(01.19)	토(01.20)
점심 식단		잡곡밥 순두부찌개 소불고기볶음 감자조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 소고기무국 갈치구이 야채스크램블 치커리유자무침 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 돼지수육 연근조림 알배추쌈/쌈장 배추김치	잡곡밥 미역국 고등어자반구이 검은콩조림 돌나물/초장 배추김치	곤드레나물밥/양 념장 콩비지찌개 돼지불고기 명란젓무침 봄동겉절이 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 코다리조림 두부구이 깻잎지 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 어묵속갓국 마늘쫄건새우볶 음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 황태무국 닭볶음탕 견과류멸치볶음 참나물무침 배추김치	잡곡밥 팽이된장국 오징어숙회/초장 표고메추리알조 림 명이나물절임 배추김치	잡곡밥 콩나물국 돈사태찜 청포묵김가루무 침 오이지무침 배추김치	잡곡밥 옹심이감자국 진미채무침 새송이야채볶음 브로콜리볶음 배추김치	잡곡밥 들깨버섯국 치킨가라아게 단호박샐러드 무생채 배추김치
오후 간식		곡물과자/두유	밀감	구운도너츠/요구 르트	바나나	붕어빵/보리차	요플레

구분	일(01.21)	월(01.22)	화(01.23)	수(01.24)	목(01.25)	금(01.26)	토(01.27)
점심 식단		잡곡밥 황태무국 남도식떡갈비 건파래볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 배추된장국 조기구이 연근조림 마늘쫄볶음 배추김치	잡곡밥 콩나물국 훈제오리볶음 속초식명태무침 깻잎지 배추김치	잡곡밥 생일미역국 소불고기볶음 잡채무침 오이지무침 배추김치	잡곡밥 계란부추국 고기등뼈카레 치킨가라아게 야채샐러드 배추김치	잡곡밥 들깨버섯탕 임연수무조림 견과류멸치볶음 무말랭이무침 배추김치
저녁 식단		잡곡밥 아욱된장국 삼체데리야끼소 스구이 연두부/양념장 브로콜리볶음 배추김치	잡곡밥 동태찌개 진미채무침 메추리알조림 취나물볶음 배추김치	잡곡밥 어묵숙갓국 고등어자반구이 청포묵김가루무 침 무생채 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 맛살깻잎전 감자조림 궁채장아찌 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 오징어파채볶음 도라지채볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 소고기야채죽 동치미 우영조림 명이나물절임 배추김치
오후 간식		곡물과자/두유	미니핫도그/매실 차	밀감	떡/식혜	푸딩	요플레
구분	일(01.28)	월(01.29)	화(01.30)	수(01.31)			
점심 식단		잡곡밥 들깨미역국 고등어자반구이 온두부/볶음김치 궁채장아찌 배추김치	잡곡밥 고기등뼈설렁탕 어묵볶음 고추된장무침 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 고추장불고기 연근조림 양배추쌈 배추김치			
저녁 식단		잡곡밥 조개살냉이된장 국 훈제오리아채볶 음 청포묵김가루무 침 해초투스샐러드 배추김치	잡곡밥 콩나물국 소불고기볶음 도라지들깨볶음 무말랭이무침 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 갈치구이 감자채볶음 깻잎지무침 배추김치			
오후 간식		단팥호빵	황도	고구마무스케익			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : *원산지 표시의무 대상 품목은 소고기-호주산, 돼지고기-국내산, 닭고기-국내산, 오리고기-국내산, 쌀-국내산(죽, 누룽지포함), 배추김치(배추-국내산, 고춧가루-중국산), 두부-외국산(미국/캐나다/호주), 고등어자반-노르웨이산, 오징어-중국산입니다.

※ 위 식단은 방희원 영양사(면허번호 제82343호)가 작성하였습니다.

2024년 01월 프로그램 일정표

2024년 01월 / 기본형

홈케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자


일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신정 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 미술치료(해맞이 퍼즐 맞추기) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 퀴즈대잔치(날말 퍼즐) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조 14:10~14:40(30분) 인지(2팀) 아이클레이(펜더곰 만들기) 14:50~15:50(60분)(외) 신체(1팀) 힘뇌체조 15:10~15:40(30분) 신체(1팀) 스폰지탁구시합 16:00~16:50(50분)	2 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 가리사니 (펜순운동) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 미술치료(해맞이 퍼즐 맞추기) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조 14:10~14:40(30분) 인지(1팀) 미술(만들기, 외부강사) 14:50~15:50(60분)(외) 인지(2팀) 종이접기(외부강사)(복주머니만들기) 14:50~15:50(60분)(외) 신체(1팀) 힘뇌체조 16:10~16:40(30분)	3 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 미술치료(1월 달력 만들기) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 스트링아트(겨울 세타 바느질) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조 14:10~14:40(30분) 신체(2팀) 스폰지탁구시합 15:00~15:50(50분) 신체(1팀) 힘뇌체조 15:10~15:40(30분) 신체(1팀) 페트병볼링 원반 16:00~16:50(50분)	4 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 건강백세 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 회상인지활동(호롱 불에 관한이야기) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 워킹 14:10~14:40(30분) 기타(2팀) 국악한마당(외부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 워킹 15:10~15:40(30분) 기타(1팀) 국악한마당(외부강사) 16:00~17:00(60분)(외)	5 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 회상인지활동 (호롱 불만들기) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 건강백세 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조 14:10~14:40(30분) 신체(2팀) 실버체조 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 힘뇌체조 15:10~15:40(30분) 신체(1팀) 실버체조 16:00~17:00(60분)(외)	6 신체(전체) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 실버펜(창의력, 수리, 회상인지활동) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 힘뇌체조 14:10~14:40(30분) 기타(전체) 빙고게임 15:10~16:00(50분)
7	8 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 스트링아트(겨울 스웨터바느질) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 가리사니인지훈련 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조 14:10~14:40(30분) 신체(2팀) 종이막대+ 종이컵세우기 15:00~15:50(50분) 신체(1팀) 힘뇌체조 15:10~15:40(30분) 인지(1팀) 아이클레이 만들기 16:00~17:00(60분)(외)	9 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 가리사니인지훈련 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 퀴즈대잔치(날말 퍼즐) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조 14:10~14:40(30분) 인지(2팀) 미술(한복치마입은 여인 구미기) 15:00~16:00(60분)(외) 인지(1팀) 종이접기(외부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 힘뇌체조 16:10~16:40(30분)	10 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 추억의 딱지 접기 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 추억의 딱지 접기 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조 14:10~14:40(30분) 신체(2팀) 딱지치기(종이접기 수업자료활용) 15:00~15:50(50분) 신체(1팀) 힘뇌체조 15:10~15:40(30분) 기타(1팀) 종이막대+종이컵세우기 16:00~16:50(50분)	11 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 퀴즈대잔치(날말 퍼즐) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 미술치료(콩나물 시루 회상활동) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조 14:10~14:40(30분) 기타(2팀) 국악한마당(외부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 힘뇌체조 15:10~15:40(30분) 기타(1팀) 국악한마당(외부강사) 16:00~17:00(60분)(외)	12 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 미술치료(콩나물 시루 회상활동) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 퀴즈대잔치(날말 퍼즐) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘뇌체조 14:10~14:40(30분) 신체(2팀) 실버체조 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 힘뇌체조 15:10~15:40(30분) 신체(1팀) 실버체조 16:00~17:00(60분)(외)	13 신체(전체) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 실버펜(창의력, 수리, 회상인지활동) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 힘뇌체조 14:10~14:40(30분) 기타(전체) 윗놀이 15:10~16:00(50분)

<p>14</p>	<p>15 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 지진에 대한 대피요령 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 지진에 대한 대피요령 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘보체조 14:10~14:40(30분) 인지(2팀) 아이클레이(복주머니) 15:00~15:50(50분)(외) 신체(1팀) 힘보체조 15:10~15:40(30분) 신체(1팀) 미니골프, 퍼팅연습 16:00~16:50(50분)</p>	<p>16 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 지진에 대한 대피요령 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 한자교실 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘보체조 14:10~14:40(30분) 인지(1팀) 미술(만들기, 외부강사) 눈썰매타기 15:00~16:00(60분)(외) 인지(2팀) 종이접기(외부강사) 한복저고리만들기 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 힘보체조 16:10~16:40(30분)</p>	<p>17 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 기타(2팀) 위생관리(손발톱) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 기타(1팀) 위생관리(손발톱) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘보체조 14:10~14:40(30분) 신체(2팀) 미니골프, 퍼팅연습 15:00~15:50(50분) 신체(1팀) 힘보체조 15:10~15:40(30분) 신체(1팀) 널판지+ 종이컵 키질하기 16:00~16:50(50분)</p>	<p>18 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 건강백세 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 가리사니인지훈련 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 워킹 14:10~14:40(30분) 기타(2팀) 국악한마당(외부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 힘보체조 15:10~15:40(30분) 기타(1팀) 국악한마당(외부강사) 16:00~17:00(60분)(외)</p>	<p>19 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 가리사니인지훈련(명절떡의 종류) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 건강백세 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘보체조 14:10~14:40(30분) 신체(2팀) 실버체조 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 힘보체조 15:10~15:40(30분) 신체(1팀) 실버체조 16:00~17:00(60분)(외)</p>	<p>20 신체(전체) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 실버펜(창의력, 수리, 회상인지활동) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 힘보체조 14:10~14:40(30분) 기타(전체) 방고게임 15:10~16:00(50분)</p>
<p>21</p>	<p>22 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 미술치료(플레이콘 부엉이 꾸미기) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 회상활동(명절 떡의 종류) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘보체조 14:10~14:40(30분) 신체(2팀) 고리+발로 잡아당기기 15:00~15:50(50분) 신체(1팀) 힘보체조 15:10~15:40(30분) 인지(1팀) 아이클레이 16:00~17:00(60분)(외)</p>	<p>23 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 열두띠 동물 이야기 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 미술치료(플레이콘 부엉이 꾸미기) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘보체조 14:10~14:40(30분) 인지(2팀) 미술치료 눈썰매장 꾸미기 15:00~16:00(60분)(외) 인지(1팀) 종이접기(외부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 힘보체조 16:10~16:40(30분)</p>	<p>24 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 미술치료(죽방울만들기) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 미술치료(죽방울만들기) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘보체조 14:10~14:40(30분) 신체(2팀) 물병+고리냇시 15:00~15:50(50분) 신체(1팀) 힘보체조 15:10~15:40(30분) 기타(1팀) 물병+고리냇시 16:00~16:50(50분)</p>	<p>25 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 사회(2팀) 생일축하 파티 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 사회(1팀) 생일축하 파티 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘보체조 14:10~14:40(30분) 기타(2팀) 국악한마당(외부강사) 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 워킹 15:10~15:40(30분) 기타(1팀) 국악한마당(외부강사) 16:00~17:00(60분)(외)</p>	<p>26 신체(2팀) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(2팀) 미술치료(보주머니 가랜드 만들기) 10:30~11:30(60분) 신체(1팀) 건강스트레칭 10:50~11:10(20분) 인지(1팀) 퀴즈대잔치(날말 퍼즐) 11:10~12:10(60분) 신체(2팀) 힘보체조 14:10~14:40(30분) 신체(2팀) 실버체조 15:00~16:00(60분)(외) 신체(1팀) 힘보체조 15:10~15:40(30분) 신체(1팀) 실버체조 16:00~17:00(60분)(외)</p>	<p>27 신체(전체) 건강스트레칭 10:10~10:30(20분) 인지(전체) 실버펜(창의력, 수리, 회상인지활동) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 힘보체조 14:10~14:40(30분) 기타(전체) 방고게임 15:10~16:00(50분)</p>

신체(2팀) 건강스트레칭
10:10~10:30(20분)
인지(2팀) 웃음힐링치료 (동요와 함께)
10:30~11:30(60분)
신체(1팀) 건강스트레칭
10:50~11:10(20분)
인지(1팀) NIE두뇌활동(신문속 글자찾아 붙이기)
11:10~12:10(60분)
신체(2팀) 힘뇌체조
14:10~14:40(30분)
인지(2팀) 아이클레이
15:00~16:00(60분)(외)
신체(1팀) 힘뇌체조
15:10~15:40(30분)
신체(1팀) 미니당구게임
16:00~16:50(50분)

신체(2팀) 건강스트레칭
10:10~10:30(20분)
인지(2팀) 가리사나인지훈련
10:30~11:30(60분)
신체(1팀) 건강스트레칭
10:50~11:10(20분)
인지(1팀) [인지활동프로그램]
11:10~12:10(60분)
신체(2팀) 힘뇌체조
14:10~14:40(30분)
인지(2팀) 미술(만들기, 외부강사)한복접기
15:00~16:00(60분)(외)
인지(1팀) 종이접기(외부강사)
15:00~16:00(60분)(외)
신체(1팀) 힘뇌체조
16:10~16:40(30분)

신체(2팀) 건강스트레칭
10:10~10:30(20분)
인지(2팀) [인지활동프로그램]
10:30~11:30(60분)
신체(1팀) 건강스트레칭
10:50~11:10(20분)
인지(1팀) 색종이 패턴 꾸미기
11:10~12:10(60분)
신체(2팀) 힘뇌체조
14:10~14:40(30분)
기타(2팀) [여가활동프로그램]
15:00~15:50(50분)
신체(1팀) 힘뇌체조
15:10~15:40(30분)
신체(1팀) 켈링(테이블)
16:00~16:50(50분)

2023년 12월 급여비용 명세서							<input type="checkbox"/> 퇴소 <input checked="" type="checkbox"/> 중간	
장기요양 기관명	홈케어			장기요양기관기호	34146000633			
				사업자등록번호	1548000764			
주소	(16929) 경기 용인시 수지구 만현로 36 (상현동, 토마토프라자) 202호, 402호 홈케어 주간보호센터							
성명	장기요양 인정번호		급여제공기간		영수증번호			
강금남	L2112157232		2023.12.01 ~ 2023.12.31		202312-001			
항목		금액		급여산정내역		금액		
급여	본인부담금①		67,920		총액(급여+비급여) ⑨(③+⑧)		850,750	
	공단부담금②		686,830					
	급여 계③(①+②)		754,750		본인부담총액 ⑩(①+⑧)		163,920	
식사재료비④		84,000						
상급침실 이용에 따른 추가비용⑤		0		이미 납부한 금액⑪		0		
이·미용비⑥		0						
비 급여	간식비	12,000		수납 금액 ⑫ (⑩-⑪)	카드			
					현금영수증			
			현금					
			합계		163,920			
	기타 ⑦			현금 영수증		신분확인번호		
						현금승인번호		
				※비고				
비급여 계 ⑧(④+⑤+⑥+⑦)		96,000						
신용카드를 사용하실때	회원번호		승인번호		할부		사용금액	
	카드종류		유효기간		가맹점번호			
2024.01.06								
장기요양기관명 : 홈케어				대표자명 : 여은순				
입금계좌 : 신한은행 140-012-070459				예금주 : 홈케어				
<p>* 이 명세서(영수증)는 「소득세법」에 따른 의료비 또는 「조세특례제한법」에 따른 현금영수증(현금영수증 승인번호가 기재된 경우) 공제신청에 사용할 수 있습니다. 다만, 지출 증빙용으로 발급된 현금영수증(지출증빙)은 공제신청에 사용할 수 없습니다.</p> <p>* 이 명세서(영수증)에 대한 세부내역을 요구할 수 있습니다.</p> <p>* 비고란은 장기요양기관의 임의 활용란으로 사용합니다. 다만, 복지용구의 경우 품목과 구입·대여를 구분하여 기재하시기 바랍니다.</p>								

입금 영수증

(기관 보관용)

입금번호 : 2023-08296401

입금 정보

입금일자	2023.12.13	입금액	317,150 원
입금자명	강금남	입금방법	계좌이체
수급자명		인정번호	
입금비고			

입금 적용 내역

적용내용	적용금액
2023년 11월 청구	317,150 원

위 금액을 정히 영수함

2023년 12월 13일

홈케어



취급자(인)



※ 납부여부에 대한 증명자료로 사용되오니 1년간 보관하여 주시기 바랍니다.

입금 영수증

(입금자 보관용)

입금번호 : 2023-08296401

입금 정보

입금일자	2023.12.13	입금액	317,150 원
입금자명	강금남	입금방법	계좌이체
수급자명		인정번호	
입금비고			

입금 적용 내역

적용내용	적용금액
2023년 11월 청구	317,150 원

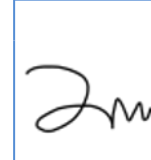
위 금액을 정히 영수함

2023년 12월 13일

홈케어



취급자(인)



※ 납부여부에 대한 증명자료로 사용되오니 1년간 보관하여 주시기 바랍니다.



절취선